В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| **УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР** | **7.00-8.00** |
| **СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.00-8.30** |
| **ЗАВТРАК** | **8.30-8.50** |
| **АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ****ИГРЫ** | **8.50-9.10** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОДГРУППАМ** | **9.10-9.20****9.30-9.40** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА** | **9.40-11.30** |
| **ОБЕД** | **11.30-12.00** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН** | **12.00-15.00** |
| **ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** | **15.00-15.25** |
| **ПОЛДНИК** | **15.25-15.50** |
| **АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ. РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ИГРЫ НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ****ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОДГРУППАМ** | **15.50-16.00****16.05-16.15** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ** | **16.15-17.30** |

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| **УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР** | **7.00-8.00** |
| **СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.00-8.30** |
| **ЗАВТРАК** | **8.30-9.00** |
| **АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ** | **8.50-9.00** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00-9.40** |
| **ИГРЫ** | **9.40-10.00** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА** | **10.00-11.40** |
| **ОБЕД** | **11.40-12.10** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН** | **12.10-15.00** |
| **ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** | **15.00-15.20** |
| **ПОЛДНИК** | **15.20-15.40** |
| **ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **15.40-16.10** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ** | **16.10-17.30** |

**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| **УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР** | **7.00-8.00** |
| **СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.00-8.30** |
| **ЗАВТРАК** | **8.30-8.50** |
| **АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ, ПОДГОТОВКА К НОД** | **8.50-9.00** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00-9.50** |
| **ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.50-10.20** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА** | **10.20-12.10** |
| **ОБЕД** | **12.10-12.30** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН** | **12.30-15.00** |
| **ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** | **15.00-15.20** |
| **ПОЛДНИК** | **15.20-15.40** |
| **ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **15.40-16.10** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ** | **16.10-17.30** |

 

**СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| **ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР.** | **7.00-8.00** |
| **ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **8.00-8.30** |
| **ЗАВТРАК** | **8.30-8.50** |
| **ПОДГОТОВКА К НОД** | **8.50-9.00** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00-10.40** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА** | **10.40-12.30** |
| **ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД** | **12.30-13.10** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН** | **13.10-15.00** |
| **ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНО – ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | **15.00-15.20** |
| **ПОЛДНИК** | **15.20-15.40** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ****ИГРЫ, ДОСУГ,****САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **15.40-16.30** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ** | **16.30-17.30** |

 

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| **ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА** | **7.00-8.30** |
| **ЗАВТРАК** | **8.30-8.50** |
| **ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ** | **8.50-9.00** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **9.00-11.00** |
| **ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА** | **11.00-12.30** |
| **ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД** | **12.30-13.00** |
| **ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН** | **13.00-15.00** |
| **ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНО – ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** | **15.00-15.20** |
| **ПОЛДНИК** | **15.20-15.40** |
| **НЕПРЕРЫНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ****ИГРЫ, ДОСУГИ,****САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | **15.40-16.45** |
| **ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ** | **16.45-17.30** |